

國立臺中科技大學

「110 年度高教深耕計畫學職涯輔導活動參與心得徵件競賽」

計劃書

- 一、活動目的：學生分享參加各項學、職涯輔導活動之學習紀錄，藉由經驗分享，拼裝成完整的高教深耕推動成效藍圖，相信透過文字心得的展現，可以帶給大家不同的感觸，進而引發學生學習熱情，提升自主學習能力，使學生在學期間即與社會及產業接軌，具備面對未來及問題解決的能力。
- 二、主辦單位：國立臺中科技大學職涯及諮商輔導中心實習與就業輔導組
- 三、參賽資格：曾申請通過「深耕學習輔導獎勵金」**正、備取學生**皆可報名參加。
- 四、投稿時間：即日起至 110 年 10 月 8 日(五)止，逾期恕不受理。
- 五、頒獎時間：110 年 10 月 28 日(週四)
- 六、頒獎地點：昌明樓 4201 演講廳
- 七、比賽辦法：競賽將依據評分類項與評分標準，邀請校內/外專家協助評選出十名佳作，於公開場合頒予禮券及獎狀。
- 八、評選方式：
 - (一)審查委員：校內外共邀請三位專家擔任委員進行審查。
 - (二)評選標準：

評選項目	內容說明	權重
文字契合度	文字內容符合徵件主題	40%
經驗與表達	議題回應與課程連結度	30%
情感動機契合性	高教深耕計畫與自己之間的關係	30%

九、徵件主題：

類別一、落實教學創新提升教學品質

1. 職涯實作工作坊如何帶領你「創新實作與思考」(下列擇一場次)
 - (1) 「永」遠開「馨」—花木植物所 陳莉婷負責人
 - (2) 「台灣漆藝產業的前世今生」—豐園漆藝資材行 邱俊彰負責人
 - (3) 「咖啡生活的文化對談」—窩柢咖啡 江柏呈店長
 - (4) 「廢柴與牠們的產地」—友善木作設計工作坊 謝承志創辦人
 - (5) 「發展你園藝治療的職涯優勢」—宏國德霖科技大學 廖曼利助理教授
 - (6) 「超實用 Excel 教學—提升學/職涯效率術」—蕭尚奴經理
 - (7) 「社群貼文超有梗—手機攝影 x 創意實作課程」
—燃燒吧攝影魂 吳鑫創辦人
 - (8) 「動態貼圖自己畫—讓你擁有圓夢的商機」
—梵影媒體視覺設計 蔡雅琦執行長
2. 職涯/名人講座如何啟發你的「思考能力」(下列擇一場次)
 - (1) 「沒有感動的工作不叫工作」—麗寶樂園 王永豪副總經理、園長
 - (2) 「行銷+傳播雙效大補帖，學校沒有教你的新媒體人育成秘笈」
—今周刊 王之杰研發長
 - (3) 「讓「音值」成為求職軟實力-你的第一堂聲音形象課」
—好事聯播網 FM90.3 林信慧節目主持人
 - (4) 「科技新時代，自己創造喜歡的工作吧！-英文履歷與面試技巧大公開」
—薪鑫科技顧問有限公司 陳賢容創辦人暨執行長
 - (5) 「職場新鮮誌-到底行銷是怎麼一回事」
—P&G 美商寶僑家品 李雅淳資深品牌經理
 - (6) 「履歷撰寫與面試技巧分享」—益群創意股份有限公司 陳香如協理
3. 職涯牌卡工作坊如何帶領你「探索自我」(下列擇一場次)
 - (1) 「透過職人旅人牌卡，探索屬於自己的興趣職業」—陳韋丞職涯規劃師
 - (2) 「高敏感人群的生存策略」—亞洲職業生涯發展中心 盧美奴職涯諮詢總監

類別二、提升高教公共性

1. 學生參與「課後輔導獎勵金」心得分享
2. 學生參與「自學輔導獎勵金」心得分享
3. 學生參與「暑期自學獎勵金」心得分享
4. 學生參與「就業力評量獎勵金」心得分享
5. 學生參與「跨域學習獎勵金」心得分享
6. 學生參與「英文畢業門檻獎勵金」心得分享
7. 學生參與「多元文化獎勵金」心得分享
8. 學生參與「原住民語言認證獎勵金」心得分享
9. 學生參與「證照報名費補助&證照考取獎勵金」心得分享
10. 學生參與「英檢公益專班」心得分享
11. 學校如何幫助參與深耕學習輔導獎勵金之學生「安心學習」

十、收件格式：投稿心得內容須達 500 字(含)以上。

十一、收件方式：請參賽者逕自報名網頁下載**報名表**，並在投稿期限內繳回

報名表(請雙面列印)至主辦單位(實習與就業輔導組 4118 辦公室)，

並將**心得電子檔**寄回承辦老師(鄭沛琦計畫助理

peggy@nutc.edu.tw)，確認收件後始完成報名。

十二、獎勵辦法：1,000 元禮券及獎狀乙紙，預估共取 10 名，覆實支付。

十三、附註：**本活動將列入 110-1 學期《就業力評量獎勵金》**

選修項目-參加校內或國內(含國際)學術與專業性競賽之認列。